



# شماره دو

زنگ تفریح بود و تمامی بچه ها با خوشحالی در حیاط مدرسه بازی می کردند؛ در همین لحظه سپهر متوجه شد که مهرداد بسیار غمگین است. کنار او رفت و از او در مورد احساسش سوال کرد.

مهرداد که متوجه نگرانی دوستش شد، برای او توضیح داد: «علت اندوه من ، ترس از ارزیابی است و من می ترسم که نتوانم به تمام سوالات پاسخ صحیح بدهم.»

سپهر با مهربانی به دوستش گفت: «ترس از ارزیابی ، نا به جا است ، مطمئن باش که اگر مطالعه کافی داشته باشی می توانی به راحتی به سوال ها پاسخ دهی.»

خداوند مهربان ، نظم و هماهنگی شگفت انگیزی را میان تمام پدیده ها به وجود آورده و در مقابل هر احساس ناخوشایند ، احساسی خوشایند را آفریده، مثل احساس غم و اندوه که در مقابل آن احساس شادی را در وجود انسان ها قرار داده است.

همه ی ما می دانیم که احساس غم احساسی طبیعی (عادی) است اما هیچ کس احساس غم را دوست ندارد.

آفریدگار هستی این قدرت را به انسان ها بخشیده که بتوانند با انجام کارهایی احساس شادی را در خود یا دیگران به وجود آورند .